

# Acompañar a las familias también es cuidar la educación infantil y juvenil.

Charlas, talleres y formación para familias, AMPAS y comunidad educativa.

Con Bibiana Infante

CENTRO INTEGRAL  
**DISCIPLINA**  
POSITIVA 



# Hola, Soy Bibiana Infante, y tengo algo claro.

Después de más de 25 años como psicóloga clínica acompañando a personas en sus dificultades emocionales y psicológicas, llevo los últimos 12 años centrada en la prevención y la psicoeducación de familias, docentes y profesionales.

A lo largo de este tiempo he comprobado algo importante:

Cuando las personas adultas cuentan con herramientas claras, seguridad y una mirada respetuosa sobre la infancia y la adolescencia, la convivencia cambia y el bienestar emocional mejora.

Por eso colaboro con centros educativos, AMPAS, entidades y organizaciones a través de:

- Charlas
- Talleres
- Escuelas de familias
- Formación para profesionales
- Conferencias y acompañamiento educativo

## **Mi enfoque**

Acompañar a los centros educativos ofreciendo a las familias herramientas prácticas basadas en el respeto mutuo, para que madres, padres y docentes puedan hablar un mismo idioma y acompañar a niños y adolescentes con más claridad, calma y coherencia.

## **Mi objetivo**

Ayudar a que familias, docentes y profesionales desarrollen recursos, habilidades y seguridad para acompañar el desarrollo emocional, educativo y relacional de niños, niñas y adolescentes promoviendo bienestar emocional, convivencia y salud mental.



**Bibiana Infante**  
Psicóloga Clínica Colegiada  
Entrenadora Líder Certificada en Disciplina Positiva  
Directora de Centro Integral Disciplina Positiva

# Las familias necesitan herramientas claras para acompañar los retos educativos.



Cada vez más familias sienten que educar se ha vuelto complejo.

- Rabietas.
- Pantallas.
- Límites.
- Adolescencia.
- Problemas de convivencia.
- Desregulación emocional.

Dificultades para sostener normas sin gritar ni entrar en luchas constantes. Muchas **madres y padres**, no buscan la perfección en su manera de educar y criar: **Buscan entender mejor qué está pasando y saber cómo actuar con más claridad, seguridad y calma.**

Y muchas veces los **centros educativos** también sienten esa necesidad: **Acompañar a las familias desde un lenguaje común que favorezca el bienestar emocional, la convivencia y el desarrollo saludable de niñas, niños y adolescentes.**

**Las propuestas que ofrecemos de Centro Disciplina Positiva ofrecen un marco común ,con herramientas prácticas, cercanas y aplicables para acompañar situaciones reales del día a día familiar y educativo.**

# Mi experiencia

Formación práctica con una mirada profesional y humana

A lo largo de **más de 25 años de trayectoria como psicóloga clínica y más de 13 años formando familias y profesionales**, he acompañado procesos educativos, emocionales y relacionales en muy diferentes contextos.



Mi trabajo integra:

- Psicología clínica
- Disciplina Positiva
- Psicología Adleriana
- Educación emocional y relacional
- Prevención y bienestar familiar

Además de acompañar a familias y personas en consulta, desde 2013 **formo a profesionales de la educación, la psicología y el acompañamiento familiar** a través de entrenamientos y certificaciones oficiales reconocidas internacionalmente por la **Positive Discipline Association**.

Una metodología basada en:

- Respeto mutuo
- Amabilidad y firmeza al mismo tiempo
- Comprensión de la conducta infantil y adolescente
- Herramientas prácticas y aplicables
- Prevención y salud mental
- Desarrollo de habilidades de vida



## ¿Qué mejoramos?

- **La convivencia familiar**
- **Reducimos luchas constantes**
- **La comunicación familia-escuela**
- **La seguridad educativa a las familias**
- **Prevenimos problemas de conducta**
- **El clima emocional en casa y aula**

# Propuestas para familias, AMPAS y comunidad educativa



## Charlas para familias

Encuentros dinámicos y cercanos para reflexionar y adquirir herramientas prácticas sobre convivencia, límites, adolescencia y bienestar emocional.



## Talleres experienciales

Espacios más participativos para profundizar y practicar nuevas formas de acompañar a niños y adolescentes.



## Escuelas de familias

Programas continuados donde trabajar diferentes retos educativos a lo largo del curso escolar.



## Formación para docentes y profesionales

Herramientas de Disciplina Positiva y acompañamiento emocional aplicadas al aula y la convivencia educativa.

**Modalidad presencial y online**  
**Las propuestas pueden desarrollarse:**  
En centros educativos  
Online en directo  
O en formato mixto

# Temas que más preocupan hoy a las familias

Cada etapa del desarrollo trae retos distintos y muchas familias sienten que necesitan herramientas más claras para acompañarlos con seguridad, calma y coherencia.

Las charlas y talleres se adaptan a las edades, necesidades y realidad de cada comunidad educativa.

**Desde un marco con herramientas y recursos prácticos para que cualquier situación cotidiana que hoy preocupan a muchas madres, padres y docentes pueda abarcarse de forma sostenible en el tiempo y mantener el bienestar de la familia y de cada persona que lo forma**

## Primera infancia

- Rabietas y primeros límites
- Cómo acompañar emociones intensas
- Prevención de problemas de conducta
- Límites sin castigos ni gritos

## Infancia y etapa escolar

- Pantallas y convivencia digital
- Peleas entre hermanos
- Cómo actuar cuando un niño “no hace caso”
- Gestión emocional en casa

## Adolescencia

- Comunicación y vínculo
- Límites y autonomía
- Redes sociales y bienestar emocional
- Cómo acompañar esta etapa con firmeza y cercanía

## Familias y convivencia

- Cómo educar con amabilidad y firmeza
- Desacuerdos entre adultos
- Estrés y sobrecarga familiar
- Relación familia-escuela



# Una forma de acompañar desde la claridad y el respeto

Las familias no necesitan sentirse juzgadas ni culpables. Mi propósito es crear espacios donde las familias comprenden mejor lo que ocurre y aprenden herramientas realistas para acompañar el día a día, dejan a un lado culpabilidades y falsos juicios, y toman su crianza con más seguridad y calma.

Por eso las sesiones, talleres y formaciones combinan:

- Explicación clara
- Casos reales
- Dinámicas prácticas
- Participación activa
- Herramientas aplicables desde el primer momento

**Mi experiencia trabajando con familias y profesionales me ha enseñado algo importante:**

**Cuando las personas adultas entienden qué hay detrás de muchas conductas y cuentan con recursos concretos, la convivencia mejora y el bienestar emocional crece tanto en casa como en el entorno educativo.**

# Centros, entidades y profesionales que ya han confiado en mí.

Durante los últimos años he colaborado con:

- Centros educativos
- AMPAS/ANPAS
- Equipos docentes
- Entidades sociales
- Empresas
- Profesionales de la salud y la educación

A través de:

- Charlas
- Escuelas de familias
- Formación profesional
- Certificaciones oficiales
- Talleres experienciales
- Conferencias y acompañamiento educativo

Más de una década acompañando procesos educativos y emocionales.

**El objetivo siempre ha sido el mismo:**

**Ofrecer herramientas prácticas que ayuden a mejorar la convivencia, la comunicación y el bienestar emocional en familias, aulas y equipos.**



# Diseñamos una propuesta específica para vuestra asociación o comunidad educativa.

Cada comunidad educativa es diferente. Por eso las propuestas se adaptan según: Edades, necesidades, objetivos, formato y realidad concreta de cada centro.



**Bibiana Infante**  
**Psicóloga Clínica**  
**Entrenadora Líder Certificada en Disciplina Positiva**  
**Directora de Centro Integral Disciplina Positiva**

**b.infante@centrodp.com**  
**629 918 218**  
**centrodisciplinapositiva.com**